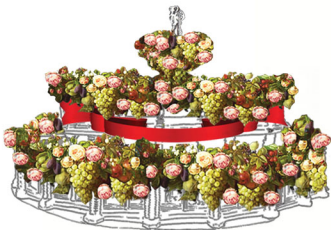


Umbria Salute e Benessere

PERUGIA CENTRO STORICO

21 - 24 SETTEMBRE 2017



Prevenzione

Produzione

Strategie di
comunicazione



Formazione

Sostenibilità

Promozione
del territorio



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS



PERUGIA, PIAZZA IV NOVEMBRE

Sala dei Notari // 21 - 24 SETTEMBRE 2017

Umbria Salute e Benessere, settima edizione, si svolge a Perugia, centro storico, dal 21 al 24 settembre 2017.

Partecipano al progetto Enti e Istituzioni come Regione Umbria, Istituto Europeo Oncologico, Istituto Tumori di Milano, Atenei: Gemelli e Sapienza di Roma, Università degli Studi di Bologna, Università degli Studi di Perugia, FAO, Comune di Perugia, Anci, Istituti di Formazione, Consorzi e Ordini di professionisti.

Anche quest'anno è prevista la partecipazione di personaggi illustri e scienziati famosi anche a livello internazionale.

La manifestazione fa parte di Umbria Quality Lab, il progetto della Qualità della Vita, che promuove azioni per la corretta divulgazione scientifica, per sostenere la storia e le valide tradizioni del territorio in materia di salute, benessere, nutrizione e ambiente, cultura in generale.

Durante l'evento Umbria Salute e Benessere si svolgono sessioni cross-tematiche e multidisciplinari, conferenze, congressi, seminari, dibattiti e confronti.

A fianco delle sessioni accreditate ECM, rivolte ai professionisti dei settori, si svolgono sessioni aperte a tutti i cittadini di ogni età, su tutto quello che migliora la Qualità della Vita.



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

A seguire, le aree maggiormente interessate dalla manifestazione:

- **Formazione 'Operatori Sanitari':** ogni anno si svolgono alcuni convegni, tra cui il convegno medico 'I Care', giunto alla settima edizione, è diventato un riferimento scientifico per medici e operatori sanitari.

Il convegno fornisce crediti ECM ed è ripreso in forma integrale da Umbria Tv che lo trasmette sia nella rete ammiraglia che nella rete dedicata Gold.

- **Formazione giovani,** inserito nel PTOF delle scuole di ogni ordine e grado.

In occasione della manifestazione, in varie location della città di Perugia come Aula Magna di Palazzo Gallenga, le sedi scolastiche e la Sala dei Notari centinaia di giovani si incontrano con gli specialisti dei settori per trarre le conclusioni dei corsi.

- **Divulgazione:** con i vari programmi come Nutrition Days si svolgono iniziative sul tema della nutrizione e stili di vita in varie location del territorio.

- **Benessere e Movimento:** Umbria Salute e Benessere svolge percorsi attraverso parchi sia urbani che nel territorio regionale con esperti che spiegano l'importanza e il ruolo dei corretti stili di vita nei confronti della salute.

- **Educazione alla nutrizione in cucina:** Nutrition Days Project ha svolto numerosi incontri sull'alimentazione per divulgare le corrette scelte alimentari e sane tradizioni culinarie.

- **Promozione dei prodotti del territorio:** Si svolgono mostre mercato e anche con visite alle aziende che spiegano la qualità della loro filiera.

Gli incontri nelle aziende vengono ripresi in video e condivisi con i partners del progetto in Cina, in Russia e in U.S.A.



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

UMBRIA CUORE VERDE

L'UMBRIA DI SAN FRANCESCO – I PERCORSI DEL BENESSERE

Ambiente e Spirito

21 settembre, ore 8:30 / 24 settembre, ore 9:00
(per info e prenotazioni, i contatti sono in fondo al programma)

Percorso n. 1

Assisi: Dalla Basilica Superiore di San Francesco al Bosco di San Francesco, visita al Bosco

Percorso n. 2

Assisi: Da San Rufino all'Eremo Francese, visita all'Eremo

Percorso n. 3

Spello: Da Valle Gloria ... a Collepino, visita al borgo.

Percorso n. 4

Cannara: Dalla Chiesa di San Francesco (con visita alla Chiesa della Buona Morte e al Tugurio Francese) a Piandarca (luogo della Predica agli uccelli di San Francesco)

L'UMBRIA DI SAN BENEDETTO – I PERCORSI DEL BENESSERE

Alle origini del Benessere: Scienza, Arte, Spirito

21 settembre – ore 9:00 / 24 settembre ore 17:00
(per info e prenotazioni, i contatti sono in fondo al programma)
Presso Abbazia di San Pietro, Borgo XX giugno, Perugia

Percorso n. 5

Scienza, Arte e Ambiente : i benedettini e la scienza nell'osservatorio sismologico tutt'oggi attivo; visita alla Biblioteca storica annessa all'osservatorio, visita alla Basilica di San Pietro, visita all'Orto Medievale dell'Abbazia.

Percorso n. 6

La storia e l'Opera dei Benedettini in un percorso nell'Archivio Storico dell'Abbazia con la guida dei Monaci del Monastero dell'Abbazia: antichi testi, codici miniati, antiche pergamene che documentano l'attività per l'ambiente e per il settore agro alimentare nella storia dei monaci benedettini: gli antichi registri che documentano la vita quotidiana e nelle stagioni di una delle

UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

Percorso n. 7

21 settembre Ore 9:00 / 21 settembre Ore 15:00

Progetto ORTO IN ORTO

(La nostra storia attraverso i siti degli orti cittadini):

I primi a creare progetti sugli orti cittadini!!

(per info e prenotazioni, i contatti sono in fondo al programma e citare il numero del percorso selezionato)

1- Via Tancredi Ripa di Meana, scalette di via del Cortone : Sito degli orti, ora terrazza del Cortone, S Domenico, Poligono di tiro, Ex orto al giardino del Frontone, orto universitario e di quartiere nella Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari e Industriali, Orto Medievale e Giardino dello Spirito, Orto botanico S. Costanzo. Alla scoperta del significato di orto e le sue diverse applicazioni.

2- Presso Fontenuovo. Orto sensoriale di Fontenuovo, Orto sinergico presso il CLA, garden senior di S.Margherita. (l'orto per curare, l'orto da mangiare)

3- Piazzetta del cedro. Via del Cane (ortini del borgo) siti degli orti fuori le mura, il bujaio del Bulagaio fino a via del melo, parte di via Pinturicchio, scalette di via delle Prome (Orto Sociale, Orto Sole nei siti orti medievali), Giardino dell'usignolo di palazzo Rossi Scotti con vista a tutti gli orti medievali sottostanti, Via dell'aquila, via Bontempi.

4- Via dei Priori, Orto giardino del palazzo Clarini Marelli, Scale mobili di S. Teresa sito degli Orti della Canapina e visita alla comunità dei gatti di città, Scalette Canapina, Parco della Cupa fino a porta San Giacomo , Orto di Annibale Mariotti in via S.Giacomo - oggi un bellissimo orto giardino di città - scalette del Paradiso, via Caporali, via Bonazzi.

5- Piazzetta del Cedro. Via del Cane (Ortini del borgo), Siti degli orti fuori le mura, il "bujajo" del Bulagaio fino a via del melo, piazza Grimana corso Garibaldi fino all'ingresso del parco s Angelo ,l'orto del parco,sito degli orti fino al Cassero, orto giardino medievale Moggi al tempietto, giardino delle lavandaie e ritorno. (dove erano gli orti della città) (presso Porta Sole e Porta Sant'Angelo)

6- Via Pinturicchio, Piazza Grimana, Parco Sant'Angelo e sito degli orti fino al Cassero con lettura del paesaggio umbro, orto multietnico di quartiere a S.Matteo agli armeni, orto medievale Moggi. (Siti degli orti all'epoca medievale, nuova concezione di orto comune con diversi modi di conduzione)



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

Percorso n. 8

Piazza IV novembre e Chiostro della Cattedrale di San Lorenzo

Venerdì 22 settembre, Ore 9:00

I PERCORSI DELLA SALUTE: Nutrizione e Movimento: il binomio della salute

(Per le Scuole Secondarie)

Coordinatore Dr. Giovanni Boni, Specializzato in medicina dello Sport

STAND 1 "Gli Stili di Vita" a colloquio con il Dott. Antonio Carmelo Ceravolo, specializzato in Medicina dello Sport

STAND 2 "La scienza del movimento" a cura del corso di laurea di Scienze Motorie e Sportive dell'Università degli Studi di Perugia. A colloquio con i professionisti del movimento.

STAND 3 "Alimentazione e nutrizione", a colloquio con la dott.ssa Mara Mazzoli, Biologa Nutrizionista

STAND 4 "La schiena va a scuola": L'Associazione Italiana Fisioterapisti della Regione Umbria con un programma ideato per fornire informazioni e strumenti utili a promuovere comportamenti e stili di vita corretti, utili nella prevenzione delle malattie dell'apparato muscolo-scheletrico (con particolare attenzione ai giovani di ogni età, dall'infanzia alla maggiore età).

Saranno presenti fisioterapisti per offrire un servizio informativo e consultivo sulla fisioterapia e su come quest'ultima sia utile nel campo della prevenzione, educazione e cura della persona.

STAND 5 "I PERCORSI DELLA PREVENZIONE" con la Fondazione "Vita e salute"

Sani stili di vita: come avere un'età biologica inferiore a quella anagrafica: illustrazione del percorso Salutexpò e prenotazioni per l'attività del venerdì 22 e del sabato 23 settembre pomeriggio.



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

Percorso n. 9

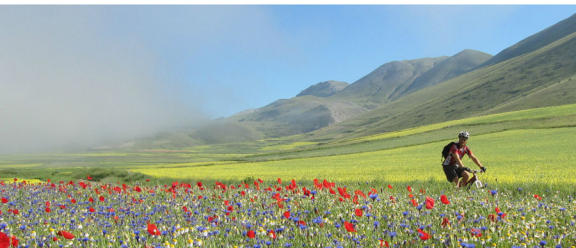
SCUOLE PRIMARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO:

- Percorso vita e salute nel chiostro laurenziano: percorso a tappe per tutti i bambini sui concetti base della nutrizione, sulla salute e benessere.
- Intervento interattivo con gli studenti in due fasi: una istruttiva, l'altra laboratoriale per acquisire consapevolezza di quanti conservanti, coloranti, residui di fitofarmaci e additivi vari ingeriamo ogni giorno con il cibo confezionato e fresco. Costruzione di merende sane confrontate con quelle confezionate. Lettura di etichette.
- Medici dello Sport e i fisioterapisti incontrano gli studenti per comprendere che la salute e il benessere si costruisce passo passo. Ognuno di noi ha bisogno di un percorso personalizzato per raggiungere veramente la salute e il benessere.
- Movimento a tempo di musica presso tensostruttura in Piazza IV novembre



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS



L'UMBRIA IN BIKE

Partenza ore 9:30 durata circa 3 ore

22 settembre

Tour di Spello e passeggiata a Collepinò verso il tracciato del vecchio acquedotto romano e ritorno.

Durata 3 ore.

Difficoltà semplice

Km 15

22 settembre

Da Spello ad Assisi e ritorno lungo la via degli ulivi con vista delle due città attraversando le vie cittadine

24 settembre

passaggiata intorno al lago Trasimeno

Partenza da San Feliciano a Tuoro e ritorno.

Durata 3 ore km 20

(info e contatti: 331 4413009)

UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

Venerdì 22 settembre 2017



PERUGIA, PIAZZA IV NOVEMBRE Sala dei Notari

ore 9:00

COMUNICAZIONE E INFORMAZIONE

- **L'Agenda digitale, missioni dell'Agenda, potenzialità.**
Dott. Lucio Caporizzi - Direttore alla Programmazione, Innovazione, Competitività dell'Umbria – Regione Umbria.

Moderatori – Prof. Pino Quintaliani, Segretario Fondazione Italiana Rene e esperto in Comunicazione Scientifica.
- **Introduzione a cura del Prof. Pino Quintaliani: La giusta comunicazione**
Un sistema che includa il cittadino nella scelta delle decisioni.
- **Alimentazione e corretta informazione: un valido strumento per l'educazione alla salute.**
Gli alimenti sono fonte di benessere o di cattiva salute: una guida concreta agli alimenti della vita di tutti i giorni.
Prof. Enzo Spisni – Direttore Laboratorio di Fisiologia Traslazionale e Nutrizione del Dipartimento di Scienze Biologiche, Geologiche ed Ambientali - Università degli Studi di Bologna.
- **Break e Discussione - 10:30 / 11:00**
- **SmartFood: progetto di ricerca per la Scienza della Nutrizione e Comunicazione**
Lucilla Titta – Istituto Europeo Oncologico – Fondazione IEO – CCM – Ricerca Oncologica e Cardiovascolare
- **La comunicazione via web e l'innovazione digitale come veicolo di formazione e miglioramento: le ultime frontiere dell'informatica per una migliore scelta delle abitudini alimentari.**
Giovanni Menozzi Co-Founder, NutriBees
- **Fake News e la disinformazione nei social: il confine tra utilità e distorsione nella informazione.** Eugenio Santoro, Direttore Laboratorio di Informatica Medica IRCCS – Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri"

UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

Venerdì 22 settembre 2017



PERUGIA, PIAZZA IV NOVEMBRE Sala della Vaccara

ore 9:00

MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI

- **Apertura lavori:** Assessore alla Sanità della regione Umbria - Dott. Luca Barberini
L'attenzione della pubblica amministrazione nei confronti delle malattie croniche.
- **Inquadramento clinico ed epidemiologia delle malattie infiammatorie intestinali: importanza della IBD UNIT**
Prof. Antonietta Pelli, già professoressa associata di Gastroenterologia dell'Università degli Studi di Perugia
- **Farmaci biologici, infezioni e vaccinazioni**
Prof. Susanna Eposito, professoressa ordinaria di Pediatria dell'Università degli Studi di Perugia
- **Recenti acquisizioni sulle malattie infiammatorie intestinali in età pediatrica**
Prof. Salvatore Cucchiara, professore ordinario di Pediatria, dell'Università degli Studi di Roma - La Sapienza
- **Microbiota: salute e nutrizione**
Prof. Stefano Fiorucci, professore associato di Gastroenterologia dell'Università di Perugia



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

Venerdì 22 settembre 2017



PERUGIA, PIAZZA IV NOVEMBRE
Sala dei Notari

ore 15.30

IL MONDO BIO: SALUTE E BENESSERE

- **Apertura lavori:** Dramane Diego Wague' - Assessore alla scuola ed edilizia scolastica – politiche per l'infanzia e l'adolescenza – demografia – partecipazione e associazionismo. Comune di Perugia
Il Bio come valore aggiunto ai servizi al cittadino.
- **Il plusvalore dei prodotti biologici in una sana e corretta alimentazione**
Dott. Annalisa Gallucci AIAB nazionale
- **Conservazione e valorizzazione dell'Agro-Biodiversità della regione Umbria. Opportunità di sviluppo sostenibile per i territori e le comunità locali.**
Dott. Luciano Concezzi e dottor Mauro Gramaccia Parco 3a dell'Umbria
- **Importanza della cooperazione tra produttori e istituzioni per lo sviluppo e la salute del territorio.**
Dott. Luca Stalteri PRO.BIO
- **L'agricoltura biologica: fra le soluzioni ai cambiamenti climatici**
Dott. Vincenzo Vizioli, presidente nazionale AIAB:
- **Bio, non bio. Come riconoscere il prodotto biologico**
Dott. Marjatta Heliste, presidente regionale AIAB



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

Venerdì 22 settembre 2017



PERUGIA, PIAZZA IV NOVEMBRE

Chiosstro della Cattedrale di San Lorenzo

ore 16:00

I PERCORSI DELLA PREVENZIONE con la Fondazione "Vita e Salute"

PERCORSO SALUTE EXPO'

Il percorso Salutexpò adulti è un check-up gratuito offerto alla cittadinanza che permette di valutare lo stato di salute delle persone, misurando alcuni parametri fisiologici (peso, massa grassa, pressione sanguigna, glicemia, colesterolemia, ecc.), offrendo consigli utili, grazie alla presenza di medici ed esperti di temi di salute, su come migliorare la propria qualità della vita.

Tecnicamente il check-up si sviluppa in un percorso strutturato in 8 postazioni corredate di pannelli e tavolini dove sono presenti operatori adeguatamente formati.

In base a tutti i dati clinici raccolti si ricava un profilo della persona che va a integrarsi ad altre informazioni sul suo stile di vita per il calcolo finale dell'età biologica, che consente di avere un parametro chiaro della propria condizione di salute, visto che non sempre può coincidere con l'età anagrafica risultando inferiore o maggiore di questa.

**SI PREGA DI PRENOTARE PRESSO LO STAND O TELEFONANDO ai seguenti numeri
3479093953 / 3298061716**



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS



Sabato 23 settembre 2017

PERUGIA, PIAZZA IV NOVEMBRE
Sala dei Notari

Convegno Scientifico "*I Care*: Alimentazione, Stili di vita, Prevenzione e Tumori"

Evento accreditato ECM per tutte le professioni sanitarie.

Moderatori:

- Prof. Francesco Tei - Direttore Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari ed Ambientali, Università degli Studi di Perugia
- Prof. Gabriele Perriello - Azienda Ospedaliera, Università degli Studi di Perugia



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

ore 9:30

Sindrome metabolica, obesità e tumori

Dott. Giuliana Gargano (Ricercatore Nutrizionista Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva, Fondazione IRCSS Istituto Nazionale Tumori Milano)

ore 10:15

Nutrizione e tumori: il punto di vista dei batteri

Prof. Andrea Maglione (Direttore e Docente in Scienze Oncologiche Integrate Università popolare degli Studi di Milano ed Arezzo)

ore 11:00

Grani antichi e moderni: differenze e impatto con la salute

Prof. Enzo Spisni (Unità di Fisiologia Translazionale e Nutrizione, Dipartimento Scienze Biologiche - Università degli Studi di Bologna)

ore 11:45

Alimentazione e salute, Impatto ambientale e qualità alimentare, determinanti importanti nella prevenzione delle patologie

Prof. Renata Alleva (Master di II Livello in Nutrizione Clinica, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie - Università di Bologna)

ore 12:30

Interventi efficaci per ridurre la mortalità in una popolazione

Confronto tra strategie basate su alimentazione e comportamenti con alcuni dei più richiesti interventi medici

Dott. Alberto Donzelli, Consulente Appropriatazza nelle cure primarie - ATS della Città Metropolitana di Milano

Discussione

Pausa pranzo presso il Chiostro della Cattedrale di San Lorenzo, degustazioni di prodotti tipici umbri. Prenotazione necessaria. (info e costi: umbriasalutebenessere@gmail.com)

ore 15:00

Mangiare durante le terapie

Dott. Anna Villarini (Biologo Nutrizionista - Fondazione IRCSS Istituto Nazionale Tumori Milano)

ore 15:45

La prevenzione dei tumori, dal WCRF al codice Europeo contro il cancro

Prof. Franco Berrino (già Direttore Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva Fondazione IRCSS Istituto Nazionale Tumori Milano)

Discussione

Aperidinner in compagnia dei relatori con la partecipazione della cuoca Ambra Motta (Accademia Simone Salvini)

Prenotazione necessaria. (info e costi: umbriasalutebenessere@gmail.com)

Segreteria organizzativa: 347 37 04 233 - 340 39 45 159 - 339 24 67 426

UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

Alla fine della giornata congressuale:

UMBRIA: ECCELLENZE NEL PIATTO

SHOW COOKING:

MEDICI E CUOCHI A CONFRONTO PER IL MEGLIO DELLA NUTRIZIONE IN UMBRIA.

AMBRA MOTTA CUOCA DELL' ACCADEMIA SIMONE SALVINI, FAINA CUOCO, CLELIO CORRADI

aperitivo di benvenuto ore 19:30

APERITIVO:

bollicine

- verdure in tempura all'italiana
- suppli di riso baldo
- la batata chips

ANTIPASTO

- focaccia bio a lievitazione naturale con pomodoro e rucola
- sandwich di melanzane con verdura
- verdure arrosto con semi di sesamo e zucca
- bruschette di pane alla salvia con fagioli dall'occhio e olio extra vergine marfuga
- hummus di ceci bio con grattugiata di limone
- crudité di verdure in pinzimonio con olio extra vergine e erbe fresche
- insalatina di finocchi con olive taggiasche
- parmigiana di zucchine e cipolle dolci

PRIMO

- vellutata di ceci, sedano rapa e porri con semi di girasole, crostini di pane

SECONDO

- polpette di melanzane su sughetto di pomodori arrosto, la galantina di farro e fagioli mung con contorno di cavolo cappuccio marinato e sesamo tostato

DOLCI E FRUTTA

crostate di farina integrale con con crema di fagioli cannellini cioccolato e limone
uva bianca e nera



Prenotazione necessaria.

UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

Venerdì 22 settembre 2017



PERUGIA, PIAZZA IV NOVEMBRE

Chiostro della Cattedrale di San Lorenzo

ore 16:00

I PERCORSI DELLA PREVENZIONE

con la Fondazione "Vita e Salute"

PERCORSO SALUTE EXPO'

Il percorso Salutexpò adulti è un check-up gratuito offerto alla cittadinanza che permette di valutare lo stato di salute delle persone, misurando alcuni parametri fisiologici (peso, massa grassa, pressione sanguigna, glicemia, colesterolemia, ecc.), offrendo consigli utili, grazie alla presenza di medici ed esperti di temi di salute, su come migliorare la propria qualità della vita.

Tecnicamente il check-up si sviluppa in un percorso strutturato in 8 postazioni corredate di pannelli e tavolini dove sono presenti operatori adeguatamente formati.

In base a tutti i dati clinici raccolti si ricava un profilo della persona che va a integrarsi ad altre informazioni sul suo stile di vita per il calcolo finale dell'età biologica, che consente di avere un parametro chiaro della propria condizione di salute, visto che non sempre può coincidere con l'età anagrafica risultando inferiore o maggiore di questa.

SI PREGA DI PRENOTARE PRESSO LO STAND O TELEFONANDO ai seguenti numeri
3479093953 / 329806171

LA SCHIENA VA A SCUOLA SENIOR

L'Associazione Italiana Fisioterapisti della Regione Umbria con un programma ideato per fornire informazioni e strumenti utili a promuovere comportamenti e stili di vita corretti, utili nella prevenzione delle malattie dell'apparato muscolo-scheletrico (con particolare attenzione ad adulti di ogni età).

Saranno presenti fisioterapisti per offrire un servizio informativo e consultivo sulla fisioterapia e su come quest'ultima sia utile nel campo della prevenzione, educazione e cura della persona.

UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

dal 22 al 24 settembre 2017

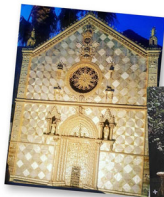


- Mostra mercato con aziende BIO di prodotti agro alimentari del territorio, a filiera corta.
- Presso " Food Corner", a orario, chef specializzati si alterneranno nella trasformazione alimentare legata al gusto e al benessere
- Presso tensostruttura dimostrativa in Piazza IV novembre, seminari no stop con i responsabili delle organizzazioni più conosciute riguardo al tema del benessere.
- Presso tensostruttura, counseling gratuito per la cittadinanza.

**PRESSO IL CHIOSTRO DELLA CATTEDRALE DAL 21 SETTEMBRE
SARA' PRESENTE LA MOSTRA:**

UMBRIA: MONUMENTI D'ECCELLENZA

Riproduzioni di alcuni tra i più importanti monumenti storici dell'Umbria realizzati con spighe di grano.



UMBRIA SALUTE & BENESSERE

NUTRITION DAYS

Al termine di ogni convegno è possibile svolgere il percorso / visita guidata alla "Perugia sotterranea" presso il Museo del Capitolo della Cattedrale di San Lorenzo.
Per info e prenotazioni recarsi presso Museo del Capitolo della Cattedrale

Un ringraziamento particolare è rivolto agli Istituti Scolastici di ogni ordine e grado che collaborano con "Umbria Salute e Benessere":
(in ordine alfabetico di secondo nome)

Istituto Alberghiero di Assisi

Liceo Scientifico Statale G. Alessi

Istituto di Istruzione Superiore "Giordano Bruno" di Perugia

Liceo Scientifico Statale G. Galilei

Liceo Classico "A. Mariotti"

Istituto Comprensivo Perugia 2 (FOSCOLO, CIABATTI, MONTESSORI)

Un ringraziamento particolare a:

• Farmacia San Francesco di Monica Castellini



• Francesca Di Stefano - Presidente degli Istituti Riuniti di Ricovero e di Educazione di Cannara.

• Luana Trinari, Specialista Paesaggista e Scienze Agrarie

• Per info e prenotazioni per i percorsi (minimo 10 partecipanti) :
umbriasalutebenessere@gmail.com
tel. 347 3704233 // 340 3945159



 **UMBRIA SALUTE E BENESSERE**

UMBRIA ITALIA NETWORK

WWW.UMBRIAWELLCARE.COM