



**SPORT
SALUTE
SOLIDARIETÀ**

**12-13
SETTEMBRE
2020**

**BARTON PARK
PERUGIA
Pian di Massiano**

**dalle ore 10:00
al tramonto**

INGRESSO LIBERO



Organizzazione: Avanti Tutta Onlus con il patrocinio di:



Comune di
Perugia



GRAFOX
DIGITAL PRINT



GRAFOX
DIGITAL PRINT



IL SALUTO DEL PRESIDENTE



L'ottava edizione degli "Avanti Tutta Days" ha un significato particolare.

La manifestazione non solo si svolgerà in un anno estremamente delicato per il nostro Paese, ma sarà anche l'occasione per ricordare la figura di Leonardo Cenci, che all'inizio del 2019 ci ha lasciati e la cui carica emotiva ci manca tremendamente.

L'anno scorso un velo di malinconia ha accompagnato ognuno di noi nel notare quell'assenza così pesante, perché quell'uomo così coraggioso ha saputo scaldare i nostri cuori coniugando sport e solidarietà.

Un grande esempio di chi ha fatto dell'impegno sportivo una ragione di vita, con quello spirito di servizio a favore di tutti coloro che giorno dopo giorno sono impegnati nella battaglia per la vita.

Il movimento sportivo italiano è costituito da una grande rete di volontari, che ha costruito un grande modello di welfare basato sullo sport e i suoi valori e che da sempre rappresenta un punto di riferimento per le famiglie italiane.

C'è una frase di Papa Francesco che più di ogni altra rende merito a questi uomini e a queste donne che sono scesi in campo per il bene comune: *"Non dimentichiamo mai che il vero potere è il servizio. Bisogna custodire la gente, aver cura di ogni persona, con amore, specialmente dei bambini, dei vecchi, di coloro che sono più fragili e che spesso sono nella periferia del nostro cuore"*.

Parole che vorrei dedicare a Leonardo e a tutti coloro che si sono impegnati con lui nell'Associazione.

Raccogliere i fondi per l'Ospedale Santa Maria della Misericordia, per rendere la vita del malato sempre migliore, è un dovere per noi tutti.

Non disperdiamo questo meraviglioso testamento, ma ritroviamoci al Barton Park per rinnovare ancora una volta il nostro impegno a favore degli altri.

Viva lo sport e avanti tutta!



Giovanni Malagò

Comitato Olimpico Nazionale Italiano
00135 Roma - Foro Italico
tel. +39 06 3685 7816 - fax +39 06 3685 7638
e-mail: segreteria@presidente@coni.it



PRESENTAZIONE

Gli **Avanti Tutta Days** sono il risultato di un atto di amore di Leonardo nei confronti della sua città Rappresentano in modo concreto ed evidente come una intera comunità sappia ritrovarsi in un momento di vita sociale: per esprimere valori importanti e significativi.

Le parole chiave di questo messaggio positivo sono:
SICUREZZA, SPORT, SALUTE, SOLIDARIETÀ.

Sicurezza è il presupposto su cui è stato pensato e costruito tutto quanto proposto, in pieno e completo rispetto di tutte le normative vigenti, in particolare per ciò che riguarda il rischio Covid-19.

Sport, Salute, Solidarietà sono le tre dimensioni su cui è pensata l'esperienza degli Avanti Tutta Days. Vera esperienza tridimensionale, capace di suscitare emozioni uniche, in cui i protagonisti sono tutti coloro che vi partecipano, con uno spirito di gioia e positività. Questo spirito è la parte di Leo che continua a vivere in ciascuno di noi.
Avanti tutta!



MAPPA ATTIVITÀ

ATTIVITÀ

AREA SPORT

- 1/A1 ASD IL KUNG FU
- A2 TENNIS CLUB PERUGIA
- 3/A3 ASD PEGASO PERUGIA
- 4/A4 ASD RUGBY PERUGIA JUNIOR
- 5/A5 SCHOOL VOLLEY PERUGIA
- A6 SCHERMA GRIFO PERUGIA
- 7/A7 PROTEZIONE PERSONALE
- 8/A8 ASD USB FORTEBRACCIO
- A9 FITNESS
- 10 ATD FOOTBALL AMERICANO
- 11 SCUOLA ITALIANA NORDIC WALKING
- 12 TOP DIVING
- 13/A13 ASD PALLAVOLO PERUGIA
- A14 GOLF CLUB PERUGIA

AREA SALUTE/ALIMENTAZIONE

- 1 ZONA BENESSERE
- 2 FISIOMASSOTERAPIA
- 3 ASSOCIAZIONE ALICE
- 4 CROCE ROSSA
- 5 ONCOLOGI
- 6 LA LUMACA
- 7 AFAS
- 9 MEDICINA GENERALE
- 8 AMICI DELLA VISTA
- N1 COOKING SHOW
- N2 PRODUZIONI ALIMENTARI/PROGETTI
- N3 PRODUZIONI ALIMENTARI
- N4 PRODUZIONI ALIMENTARI

AREA SOLIDARIETÀ

- 1 UNIONE PARKINSONIANI DI PERUGIA
- 2 ARONC
- 3 AUUSER
- 4 PINK IS GOOD
- 5 DONIAMOCI
- 7 AUCC
- 8 UNITALSI
- 9 PERUGIA 1416
- 10 FONTENUOVO
- 11 ASS. ITALIANA SCLEROSI MULTIPLA
- 12 ARCAT
- 13 REGUSTO

MEDIA PARTNER

- 1 UMBRIA RADIO - LA VOCE
- 2 TRG - UMBRIA TV



① GRAFOX
DIGITAL PRINT

② **savanti**
tutta

 AREA SPORT

 AREA SALUTE
ALIMENTAZIONE

 AREA SOLIDARIETÀ

 MEDIA PARTNER

 ARTISTI/PITTORI

 PUNTO ACQUA

 SERVIZI IGIENICI

 AREA DI SOSTA
ATTESA DIMOSTRAZIONI

 AREA DI SOSTA
ATTESA TENDOSTRUTTURE

 CIRCOLAZIONE
UNIDIREZIONALE

ACCOGLIENZA
savanti
tutta
5 DAYS

P



photo veg video

Beauty is all around you



OPERATORI

SPORT - SABATO 12 e DOMENICA 13

NOME	TEMA	NOME	TEMA
Golf Club Perugia	Golf	School Volley Perugia	Volley
Atd Football Americano	Football Americano	Top Diving	Sub
Asd Il Kung Fu	Kung Fu/Tai Chi	Scherma Grifo Perugia	Scherma
Tennis Club Perugia	Tennis	Mario Benedetti	Protezione Personale
Asd Pegaso Perugia	Ginnastica Ritmica	Asd Usb Fortebraccio	Ginnastica Artistica
Scuola Italiana Nordik Wolkling	Nordik Walking	MSI Italia	Fitness
Asd Rugby Perugia Junior	Rugby Junior	Asd Pallavolo Perugia	Volley

SALUTE - SABATO 12 e DOMENICA 13

NOME	TEMA	NOME	TEMA
Zona Benessere	Fioriterapia e riflessologia plantare	Afas	Farmacie
Associazione Alice	Pressione e fibrillazione	Medicina Generale	Promozione salute
Croce Rossa	Attività promozione salute	Cristian Cannoni	Fisiomassoterapia
La Lumaca	Visite endocrinologiche + ECO tiroide	Oncologi	Info malattie oncologiche
Amici Della Vista	Screening e info vista		

SOLIDARIETÀ - SABATO 12 e DOMENICA 13

NOME	TEMA	NOME	TEMA
Unione Parkinsoniani di Perugia	Assistenza parkinson	Aucc	Servizi oncologici
Piedibus	Promozione salute dom. ore 15:30	Unitalsi	Servizio malati
Auser	Promozione sociale	Aronc	Servizio malati
Pink Is Good	Prevenzione e raccolta fondi oncologia	Arcat	Dipendenza alcool
DONIAMOCI Avis	Donazione sangue	Perugia 1416	Promo sociale
DONIAMOCI Aido	Donazione organi	Fontenuovo	Servizi anziani
DONIAMOCI Anad	Servizi trapiantati	Ass.Ital.Sclerosi Multipla	Servizio malati
		Regusto	Servizi sociali



ONCOTAXI... SI PARTE!
SERVIZIO GRATUITO
TUTTI GIORNI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ
MATTINA E POMERIGGIO
PER INFO CHIAMA IL NUMERO

392 61 38 333

attivo dal LUNEDÌ al GIOVEDÌ
dalle 15:00 alle 19:00

PERUGIA • ASSISI • TODI • GUBBIO • CITTÀ DI CASTELLO • CASTIGLIONE DEL LAGO



aldìVino

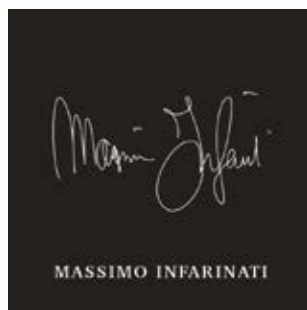
INCONTRI A TEMA - PALCO PRINCIPALE

TEMA	PRESENTI	TITOLO	QUANDO
SPORT	Luca Panichi sportivo Simon Francesco Di Rupo Mental Coach Fabrizio Ravanelli sportivo Mario Mariano giornalista Donatella Porzi Direttore scuola regionale CONI conduce: Alessandro Orfei	Lo sport come valore fondante di una esperienza di vita ricca di gioia: Leo ne ha incarnato lo spirito.	sab. 18:00 - 19:00
Le persone invitate porteranno la loro testimonianza sull'importanza dello sport nella loro vita, offrendone una visione da diversi ed importantissimi punti di vista.			

TEMA		TITOLO	
SALUTE SANITÀ	Prof. Maurizio Tonato oncologo	Lo sguardo dei medici attento alla	dom. 17:15 - 18:15
	Prof. Fausto Roila oncologo	persona nella sua complessità, in tutto	
	Prof. Massimo Eugenio Dottorini medico nucleare	il percorso della malattia oncologica:	
	conduce: Anna Maria Biancifiori Donatella Miliani	Leo ne ha sperimentato l'importanza.	
Le figure mediche presenti, di altissimo profilo ed esperienza, hanno la possibilità di dare sintesi e adeguata collocazione di tutti i molteplici contributi che aiutano pazienti e famiglie nel percorso della malattia oncologica.			

TEMA	PRESENTI	TITOLO	QUANDO
SALUTE ALIMENTAZIONE	Dott.ssa Anna Villarini biologo nutrizionista Istituto Tumori di Milano Dott.ssa Maria Assunta Ciacci biologo nutrizionista Dott.ssa Silvia Arnone medico chirurgo specialista in scienza dell'alimentazione conduce: Elisabeth Poley	Leonardo Cenci: una straordinaria esperienza a testimonianza del quotidiano valore del mangiar bene e buono.	sab. 15:00 - 16:00
La quotidiana esperienza del mangiare assume una importanza rilevante: questo è nella concretezza della vita di tutti. I contributi degli esperti di nutrizione presenti hanno lo scopo di stimolare questa attenzione, perchè cresca la cultura del mangiar bene in tutti.			

TEMA	PRESENTI	TITOLO	QUANDO
SOLIDARIETÀ	Giuseppe Caforio volontario Fabrizio Rasimelli volontario Rosella De Leonibus psicologo Don Bernardino Coppola sacerdote Luisa Cirimbilli psicologo conduce: Jean Luc Bertone	Ascoltare, Donare, Fare rete... azioni che a Perugia diventano concreta attitudine nel mondo della solidarietà: Leo ne ha messo il seme perchè questo continui a crescere.	sab. 12:00 - 13:00
I progetti ASCOLTO e DONIAMOCI danno l'occasione di parlare di una attitudine che arricchisce di luce e colori tutte le esperienze sociali. I presenti hanno esperienze tali da mostrare tali colori in tutto il loro splendore.			



Viale San Sisto info: 075 5287818



EVENTI

CRONOLEO **Corsa a cronometro** **Percorso Verde "Leonardo Cenci"** **dom. ore 8:30**

L'occasione per tutti gli amanti della corsa di esprimere il loro più nobile spirito sportivo nel percorso intitolato a Leonardo, vero campione dello sport. Emozionante la cornice in cui si svolge la corsa ed una premiazione a celebrazione del valore e importanza dei valori sportivi.



Premiazione CRONOLEO presso palco principale Barton Park alle ore 11:00

COOKING SHOW	Chef	Area Salute	Quando
	Chef Massimo Infarinati		dom. 11:00-12:00 e 16:00-17:00
	Istituto Don Bosco		sab. 11:00-12:00 e 16:00-17:00

La novità di quest'anno è l'inserimento di un capitolo che fa parte, a pieno titolo della filosofia di Avanti tutta, legato al mangiare sano. Il tutto realizzando postazioni di cooking show, espositori di produttori alimentari di qualità, con la possibilità di degustare in loco menù appositamente studiati per l'occasione.

ESTEMPORANEA DI PITTURA **Artisti/Pittori** **Parco** **sabato e domenica**

Evento legato al mondo della solidarietà una estemporanea di pittura che vede coinvolti alcuni artisti della "Casa degli Artisti di Perugia". Prenderanno forma le loro opere ispirate a due importanti progetti: DONIAMOCI e ASCOLTO.

Questi progetti sono la dimostrazione che è possibile lavorare insieme tra associazioni e fare rete.

SPETTACOLO LIBRO LEO **Palco principale** **domenica 18:30 - 19:30**

L'attore e regista professionista **Francesco Bolo Rossini** presenterà un suo contributo a chiusura dell'evento ispirato dal libro di Leonardo "Vivi Ama Corri Avanti Tutta!"

Presentatori Avanti tutta Days: Massimo Zamponi e Annalisa Baldi

ALTRE ATTIVITÀ - PALCO PRINCIPALE

NOME	DESCRIZIONE	QUANDO
Chiara Ciarfuglia, Alessio Dagioni, Nate Kantner	Cantanti	sab. 11:15 - 11:45
Chiara Ciarfuglia, Alessio Dagioni, Nate Kantner	Cantanti	dom. 14:45 - 15:30
Magic Andrea	Spettacolo di magia	dom. 16:00 - 17:00
Sergio e Lorenzo Migliorati	Break Dance	dom. 16:30 - 17:00
Annalisa Baldi	Cantante	dom. 18:30 - 19:30
Simone Mone, Marco J Taddei	Dj Set	sabato e domenica
Eugenio Picchiani	Cantante	dom. dalle 15:30 alle 15:45



Consulenza e Formazione



eventuno



AUTOMIGLIORGAS



**STAZIONI DI SERVIZIO
APERTE 24 ORE**

Ellegi

Cioccolato & Confetti
www.ellegiperugia.com



Since 1947



QUINTALIANI DESIGN
Corso Vannucci 4 - Perugia
335 6904218
WWW.QUINTALIANI.COM info@quintaliani.com

sestabase
Customize Yourself

**PLANI
ARCHE**

cafe
54



www.annasport.it
Tel. 0755178347



bocci ROBERTO
DRINK & FOOD SERVICE

PARTECIPANTI

SPORT					
			SALUTE		
				SOLIDARIETÀ	





DONA ORA

5X1000

AIUTACI A SUPPORTARE
I MALATI DI CANCRO

94146930543

www.avantitutta.org